

Curiosando**Le acque da spruzzare e l'effetto dopo barba**

stagione calda è meglio conservarla in frigorifero al fine di avere una maggiore sensazione di freschezza sulla pelle». In commercio si trovano diverse marche legate ai centri famosi, da Roche-Posay a Vichy, a Evjian. L'ultima arrivata Acqua Vitale di Estetil si trova in farmacia ed è arricchita con acido ialuronico a basso peso molecolare per un effetto ridensificante e acido boswelico anti-infiammatorio.

G. Gh.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Le acque termali, o nebulizzanti spray, sono il must della stagione. Accessorio indispensabile alle modelle, che le utilizzano per idratare la pelle, e ai make up artist perché fissano il trucco. «Sono anche importanti per il nostro benessere — spiega Maria Gabriella Di Russo medico estetico e idrologo — perché naturalmente ricche di oligo-elementi e debolmente mineralizzate, senza nulla di chimico o elaborato artificialmente, profumo incluso. L'applicazione è molto semplice, basta vaporizzare e aspettare che si asciughi. Hanno un'azione lenitiva e addolcente, qualsiasi tipo di pelle può trarne beneficio. Tra le diverse proprietà possiamo sicuramente dire che aiutano a rinforzare il film idrolipidico, alleviano l'irritazione mediante azione decongestionante, calmano le sensazioni di bruciore e, in caso di eritema solare, attenuano quella di calore. Utili anche dopo la depilazione, eliminano quel senso di pizzicore e hanno un effetto lenitivo, per questo sono indicate come dopobarba per alleviare i traumi della rasatura. Sono inoltre adatte per rinfrescare la pelle dopo uno sforzo sportivo, e in viaggio durante l'estate. Un suggerimento: nella

